



MENÚ MENSUAL

CAMPAMENTO Y ESCUELA INFANTIL

NTRA. SRA. DE LOURDES



			MES	JULIO 2,021
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			24 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL LIMON CON ENSALADA FRUTA VARIADA	25 LENTEJAS CON CHORIZO PECHUGA EMPANADA CON CHAMPIÑONES FRUTA EN ALMÍBAR
28 CREMA DE ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA VARIADA	29 ARROZ CON TOMATE CARNE GUISADA CON VERDURAS HELADO	30 ALUBIAS CON VERDURITAS PESCADO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA VARIADA	1 PATATAS CON CHORIZO POLLO ASADO CON MANZANA FRUTA EN ALMÍBAR	2 PASTA BOLOÑESA LOMO CON PIMIENTOS YOGUR
5 MACARRONES BOLOGNESA POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y ENSALDA MIXTA YOGUR	6 ALUBIAS CON VERDURAS FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA	7 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA EN ALMÍBAR	8 PASTA CON TOMATE CARNE GUISADA CON VERDURAS NATILLAS FRUTA	9 ARROZ AL HORNO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA HELADO
12 JUDÍAS VERDES TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA EN ALMIBAR	13 MACARRONES CON TOMATE MUSLO DE POLLO A LA NARANJA FRUTA VARIADA	14 PURÉ DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS CON PATATAS FRITAS YOGUR	15 LENTEJAS ESTOFADAS LOMO CON PIMIENTOS Y CHAMPIÑON HELADO	16 ARROZ CON TOMATE PESCADO AL HORNO CON PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA
19 CREMA DE VERDURAS CARNE GUISADA CON VERDURAS FRUTA EN ALMIBAR	20 MACARRONES CON TOMATE PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS FRUTA VARIADA	21 GARBANZOS GUISADOS PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	22 ARROZ AL HORNO SALCHICHAS CON ENSALADA FRUTA VARIADA	23 PATATAS CON CHORIZO FILETE DE TERNERA CON ENSALADA HELADO
26 PASTA BOLOÑESA POLLO ASADO CON LECHUGA YOGUR	27 LENTEJAS CON VERDURA PESCADO REBOZADO CON RODAJA DE TOMATE FRUTA VARIADA	28 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS CON TOMATE HELADO	29 ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS FRUTA EN ALMIBAR	30 POTAJE DE GARBANZOS LOMO CON PIMIENTOS FRUTA VARIADA