

# MAYO

---

Comedor



Alimentación saludable



## OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- ✓ Promover la salud como valor fundamental y recurso básico para el desarrollo personal y social. Estimular la adquisición de actitudes y hábitos de conducta más saludables.
- ✓ Concienciar sobre cómo los factores ambientales influyen sobre la salud.
- ✓ Capacitar al alumnado para que asuma un papel activo en la promoción y mejora de su rendimiento escolar a través de una nutrición más saludable.
- ✓ Incentivar el mindful eating como un proceso de disfrute de los alimentos.