



# MENÚ MENSUAL

**CAMPAMENTO Y ESCUELA INFANTIL**

**NTRA. SRA. DE LOURDES**



**Colegio**

**Ntra. Sra. de Lourdes**

|                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                           | MES                                                                                              | JUNIO-JULIO 2,022                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNES                                                                                            | MARTES                                                                                 | MIÉRCOLES                                                                                 | JUEVES                                                                                           | VIERNES                                                                                      |
|                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                                  | <b>24</b><br>LENTEJAS CON CHORIZO<br>PECHUGA DE POLLO<br>CON CHAMPIÑONES<br>FRUTA EN ALMÍBAR |
| <b>27</b><br>MACARRONES ECO BOLOÑESA<br>LOMO CON PIMIENTOS<br><br>FRUTA VARIADA                  | <b>28</b><br>CREMA DE ZANAHORIAS<br>ALBÓNDIGAS CON TOMATE<br><br>HELADO                | <b>29</b><br>ALUBIAS CON VERDURITAS<br>PESCADO REBOZADO<br>CON ENSALADA<br>FRUTA VARIADA  | <b>30</b><br>PATATAS CON CHORIZO<br>POLLO ASADO CON<br>MANZANA<br>FRUTA EN ALMÍBAR               | <b>1</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CARNE GUISADA<br>CON VERDURAS<br>YOGUR                       |
| <b>4</b><br>GARBANZOS GUISADOS<br>MERLUZA EN SALSA<br>VERDE<br>YOGUR                             | <b>5</b><br>CREMA DE VERDURAS<br>POLLO GUISADO CON<br>VERDURAS<br>FRUTA VARIADA        | <b>6</b><br>JUDÍAS VERDES<br>TORTILLA ESPAÑOLA CON<br>ENSALADA DE TOMATE<br>FRUTA VARIADA | <b>7</b><br>ARROZ AL HORNO<br>LOMO CON PIMIENTOS<br><br>HELADO                                   | <b>8</b><br>PASTA ECO CON CHORIZO<br>FILETE TERNERA CON<br>ENSALADA<br>FRUTA EN ALMIBAR      |
| <b>11</b><br>MACARRONES ECO CON ATÚN<br>MUSLITOS DE POLLO ASADO<br>CON ENSALADA<br>HELADO        | <b>12</b><br>ALUBIAS CON VERDURAS<br>CARNE GUISADA CON<br>CHAMPIÑONES<br>FRUTA VARIADA | <b>13</b><br>PATATAS GUISADAS<br>LIMANDA REBOZADA<br>CON LECHUGA<br>YOGUR                 | <b>14</b><br>ARROZ AL HORNO<br>LOMO CON PIMIENTOS<br><br>HELADO                                  | <b>15</b><br>CREMA DE CALABACÍN<br>FILETE TERNERA CON<br>ENSALADA<br>FRUTA EN ALMIBAR        |
| <b>18</b><br>MACARRONES ECO CON ATÚN<br>MUSLITOS DE POLLO ASADO<br>CON ENSALADA<br>FRUTA VARIADA | <b>19</b><br>ALUBIAS CON VERDURAS<br>CARNE GUISADA CON<br>CHAMPIÑONES<br>YOGUR         | <b>20</b><br>PATATAS GUISADAS<br>MERLUZA ORLY<br>CON LECHUGA<br>FRUTA VARIADA             | <b>21</b><br>CREMA DE CALABAZA<br>TORTILLA ESPAÑOLA CON<br>ENSALADA DE MIXTA<br>FRUTA EN ALMIBAR | <b>22</b><br>ARROZ CON TOMATE Y JAMÓN<br>FILETE DE TERNERA CON<br>ENSALADA<br>HELADO         |
| <b>25</b><br>ESPIRALES ECO CON TOMATE<br>POLLO ASADO AL LIMÓN<br>CON LECHUGA<br>FRUTA VARIADA    | <b>26</b><br>CREMA DE ZANAHORIA<br>ALBONDIGAS CON<br>TOMATE<br>HELADO                  | <b>27</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CARNE GUISADA<br>CON GUISANTES<br>FRUTA VARIADA          | <b>28</b><br>ALUBIAS CON CHORIZO<br>LIMANDA REBOZADA CON<br>RODAJA DE TOMATE<br>YOGUR            | <b>29</b><br>PATATAS GUISADAS<br>LOMO CON PIMIENTOS<br><br>FRUTA EN ALMIBAR                  |