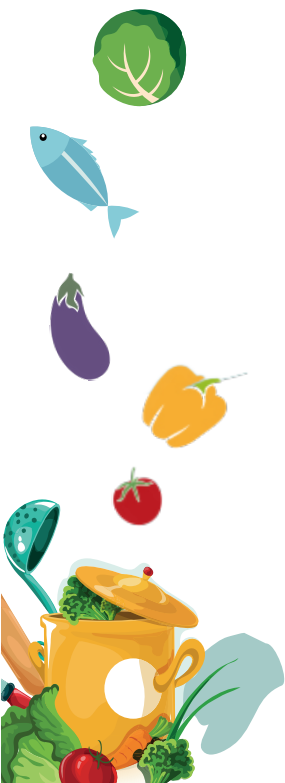




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA PAN INTEGRAL	LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO CON PATATAS FRUTA PAN
JUDÍAS VERDES AL AJOARRIERO FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA PAN	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA PAN INTEGRAL	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE Y VERDURAS YOGURT PAN INTEGRAL	MACARRONES A LA CREMA ALUBIAS BLANCAS GUISADAS ENSALADA FRUTA PAN
CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS FRUTA PAN	PATATAS GRATINADAS POLLO A LA PLANCHA ENSALADA FRUTA PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA LENTEJAS CON VERDURAS ENSALADA FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA YOGURT PAN INTEGRAL	JUDÍAS BLANCAS GUISADAS LOMO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA PAN
MACARRONES A LA NAPOLITANA LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA PAN	GARBANZOS ESTOFADOS SAJONIA A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO ENSALADA FRUTA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGURT PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE LENTEJAS CON LACÓN ENSALADA FRUTA PAN
CREMA DE CALABAZA HUEVOS REVUELTOS CON PAVO ENSALADA FRUTA PAN	GARBANZOS CON VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS FRUTA PAN	MACARRONES A LA CREMA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ENSALADA YOGURT PAN INTEGRAL	PATATAS GUISADAS POLLO AL CURRY ENSALADA FRUTA PAN
ARROZ CON VERDURAS LIMANDA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA PAN INTEGRAL	MACARRONES CON TOMATE Y LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA PAN	GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA ENSALADA YOGURT PAN INTEGRAL	PIZZA CASERA LENTEJAS CON VERDURAS ENSALADA FRUTA PAN



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta